

北小だより

No. 4 令和4年7月

豊丘村立豊丘北小学校

学校教育目標 「心身ともにたくましい子」

「夏休みです！ ～新型コロナウイルスに負けない！～」

73日間、長かった1学期も登校日が残り5日となりました。この1学期に学んできたことや活動してきたことをきちんとまとめていきたいものです。

さて、ここ数日で新型コロナウイルス感染症の新規発症者数が増加しています。熱中症対策も加わり、外ではマスクを外して活動することが推奨されましたが、新型コロナウイルス感染症も新種株が発見されて感染力が高いということがいわれています。何とかこの夏を乗り切りたいものです。

今年の夏休みは、例年通り夏季塾やプール開放があり気持ちが開放的になるかもしれませんが、健康が第一です。2学期が無事にスタートできるためにも、下記の様に、熱中症対策と感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

熱中症の症状と応急手当

軽症

- めまい
- 立ちくらみ
- 足がつる
- 手足のしびれ

重症

- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい
- 体に力が入らない
- 集中力や判断力の低下

- 意識障害（呼びかけても反応が悪い、会話がおかしいなど）
- けいれん
- 普段どおりに歩けない
- 意識がない

熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

体が熱ければ保冷剤などで、脇の下・太もものつけねなどを冷やす

水分

飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

症状が改善されないときは、医療機関へ！

こんなときは、すぐに **119番 救急車**

コロナ禍における熱中症予防のポイント

※環境省・厚生労働省リーフレット引用

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 暑さを避けましょう**
 - エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
 - 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
 - 暑い日や暑い時間帯は無理しない
 - 涼しい服装にする
 - 急に暑くなった日等は特に注意する
- 適宜マスクをはずしましょう**
 - 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
 - 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
 - マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- こまめに水分補給しましょう**
 - のどが渇く前に水分補給
 - 1日あたり1.2リットルを目安に
 - 大量に汗をかけた時は塩分も忘れずに
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康をチェック
 - 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
 - 暑くなり始めの時期から適度に運動を
 - 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

※お願い

- 夏の暑い時期、夏休みの前後を「**5時間授業にして、熱中症対策と家で体を休ませてほしい**」という願いから、下校を早めます。道草をしたり、友だちと遊んだりするためではありませんので、保護者の皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。
- 通学の服装ですが、**帽子や日傘**などお子さんと相談をして決めてください。また、**水筒は必ず持たせてください**。水の補給は学校でもできるので、ご配慮をお願いいたします。

◇2学期初日の特別日課について

今年度も2学期の初日8月19日（金）は、特別日課として下記のようにいたします。

- 午前：朝の活動 学級・朝清
 - 1時間目
 - 「2学期始業式」と学級
 - 2時間目～4時間目 通常日課
- 午後：給食
 - 12:20～13:20
 - 清掃
 - 13:20～13:45
 - 5時間目
 - 13:55～14:40
 - 帰りの会
 - 14:45～15:00
 - 下校 **15:15**

感染拡大防止

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密集・密接・密閉）回避」などを徹底してください。

正しく使おうマスク!

- 鼻の形に合わせてしっかりと密着
- あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

ポイント 会話時は必ず着用!

・鼻出しマスク× あごマスク× 着けたら外側は触らない
ひもを持って鼻裏・鼻橋の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント 指先・爪の間・指の隙間や手首も忘れずに洗いましょ!

目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

- 密接 マスクなし× 大声×
- 密集 大人数× 近距離×
- 密閉 換気が悪い× 狭い×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

7月の学校風景



保護者の皆さまも授業参加、
ありがとうございました。

7月の参観日は、久しぶりに
全校で一斉に授業を行いました。
大勢の保護者の皆さまにご
来校いただき、ありがとうございました。
次回は、9月の祖父母
参観です。

9月ですが、実施できること
を願っています。



※ 堂々と、発表できました。

※今年も7月から学区内の各所で水道管工事が始まります。工事場所は部分的に進めていくので移動するようですが、通学路に係る場所もあるようです。子どもたちの通行には支障の無いように配慮を工事業者に依頼していますが、子どもたちも注意して通るようお願いします。

○8月の主な予定○

2日(火)	プール開放(3・4・5・8・9日も)	26日(金)	発育測定(高) 通学路点検
7日(土)	りんごっこ公園清掃予備日		家庭読書の日
10日(木)	学校閉庁日(～16日)	29日(月)	なかよし班清掃④
19日(金)	2学期始業式 ALT フィービ先生 学年清掃(～26日)	30日(火)	SC 湯澤先生 来校 児童会⑦
22日(月)	夏休み展(～9/2)		
25日(木)	発育測定(低)		



※SC 湯澤先生が30日の午後に来校されます。相談希望等ありましたら、教頭まで連絡をください。

※休み中に何か事故・病気等で連絡すべきことがありましたら、学校に連絡をお願いします。また、閉庁期間中(8/10～16)は、豊丘村教育委員会(35-9053)〈祝日・休日は、役場 35-3311〉に連絡してください。